

ÖWR-Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

RS-Ausweisnummer: \_\_\_\_\_



# Österreichische Wasserrettung

<http://www.owr.at>



## Anmeldung ÖWR RETTERSCHHEIN (ab vollendetem 16. Lebensjahr)

|               |         |              |
|---------------|---------|--------------|
| Zuname, Titel | Vorname | Geburtsdatum |
| PLZ, Ort      | Straße  | Beruf        |
| Telefon       | E-Mail  |              |

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

|     |       |              |
|-----|-------|--------------|
| Ort | Datum | Unterschrift |
|-----|-------|--------------|

wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

|   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Foto abgegeben | <input type="checkbox"/> Kursbeitrag € _____ bezahlt | <input type="checkbox"/> Ausweis ausgegeben |
|---|--|---|

wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

| Prüfungsbedingungen für den ÖWR Retterschein   | Datum | Zeichen |
|--|-------|---------|
| 1. 30 Minuten Dauerschwimmen, davon 10 Minuten in Rückenlage ohne Armtätigkeit   |       |         |
| 2. 300 m Schwimmen in Überkleidern, danach entkleiden  |       |         |
| 3. 25 m Streckentauchen nach Kopfsprung  |       |         |
| 4. 3 Mal 3 bis 4 m Tieftauchen aus der Schwimmlage und Heraufholen eines ca. 5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 6 Minuten  |       |         |
| 5. Heraufholen von 6 Tellern oder Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 20 m Wassertiefe von ca. 2 m)  |       |         |
| 6. Paket- und Kopfsprung aus 2 bis 3 m Höhe  |       |         |
| 7. je 50 m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel-, Fessel- und Seemannsgriff - beide bekleidet  |       |         |
| 8. 50 m Transportieren (Ziehen) einer etwa gleich schweren Person  |       |         |
| 9. praktische Anwendung von mindestens 3 Bergungsgriffen (Bergung über die Leiter, über den Beckenrand, ins Boot, Schultertragegriff, Rautegriff)                        |       |         |
| 10. Befreiungsgriffe (Halsumklammerung und Halswürgegriff jeweils von vorne und von hinten, Brustumklammerung von hinten ohne Einschluss der Arme) an Land und im Wasser |       |         |
| 11. Kombinierte Rettungsübung  |       |         |
| 12. Prüfung über Erste Hilfe bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung   |       |         |
| 13. Anwendung von mindestens 2 Rettungsgeräten (zB Gurtretter, Rettungsmatratze, Wurfsack)   |       |         |
| 14. besondere Rettungshilfen bei Bade-, Boots- und Eisunfällen   |       |         |
| 15. Ziel und Zweck der ÖWR   |       |         |
| 16. Kenntnis von Selbstrettung, Gefahren des Wassers sowie Gebote für den Rettungsschwimmer  |       |         |

|     |       |            |                          |
|-----|-------|------------|--------------------------|
| Ort | Datum | Prüfnummer | Unterschrift des Prüfers |
|-----|-------|------------|--------------------------|